

部落青青菜

推廣×友善環境 = 部落菜市場開市囉

推廣・交流・串聯

執行秘書／林建治

協會推動友善環境耕種已一年餘了，有關產銷平台也已透過青青菜菜活動的辦理以及幾次主動爭取參與相關活動例如在台中好伴哲學星期五辦理協會友善環境經驗分享，還有到東海，東吳等大專院校以及到原民台推廣。當然理念推動是需要經過累積，是緩慢成長。



除消費端的工作推展，與生產端農友的合作也還有許多需要協調討論的，尤其隨著消費支持者漸增，蔬菜需求量提

理配菜甘苦談

農園認養組／張月嬌



籃子裝滿新鮮蔬菜，每個籃子綁上農友名字，整齊地排列在地上。展開我的理菜初體驗。
部落菜市場開市囉！幾個媽媽說說笑笑，邊聊邊做，拿著青菜滿臉疑問？這菜會不會太老？葉子一個洞一個洞的可以賣嗎？菜那麼髒如何處理？這是什麼菜？〈連農友也不知道〉。偶而傳來尖叫聲，蔬菜上有特別來賓出沒，有螞蟻、菜蟲、蛞蝓及不知名的細蟲。

升下，勢必會面臨更多無法預期的問題，這都需要加強與合作農友的討論，一起來學習面對未來更多的挑戰。



友善環境是無可迴避的潮流，更是協會未來其中一項發展目標，我們思考未來的發展不能背離對土地的關懷，從耕種中慢慢找回對人健康、對土地環境議題的關心與對食安問題的警惕，讓協會所堅持的互助分享價值，透過我們在部落的努力，可以更彰顯在我們所生活的每個角落。

想轉換一下生活空間與步調，歡迎您到部落走走～

自然無毒×友善土地 = 螢火蟲度假天堂

產業組經理／蘇文仙

『唧唧唧……』夏天的蟬開始鳴叫，大安溪清澈的溪流緩慢而悠遠的走過14個部落。土地上生長的野菜、蔬果、花草也很有生命力的孕育著這片土地上生活的各種生物。

在部落，一年四季有著截然不同的景象，春季，部落照映一片桃紅覆蓋，那顏色是由桃花、櫻花的所組成，象徵著冬天的過去與春天的到來，也讓乍暖還寒的春天多了一絲溫暖。夏季，部落多了蟬鳴，夜晚除了皎潔的月光，更多了許多飛舞的點點螢光，滿山滿谷的螢火蟲，象徵著部落土壤與水質的安全與健康。秋天，部落換上一片雪白，那是部落經濟作物-甜柿的外衣，農人們每年期盼收成的經濟依歸。冬季，白天族人們忙著採收熟成的新鮮甜柿，夜晚部落則飄著木頭燻燒的香味，族人們圍著起火的木頭堆烤火取暖、話家常。

一年中，無論何時到部落，都會有著不同的景象與味道，然而不變的，依舊是屹立在達觀15年的部落廚房，一個持續推動部落照顧與文化傳承的在地協會。如果您覺得工作累了，想轉換一下生活空間與步調，歡迎您到部落走走～

深度之旅			
時 程	當季主題1	主題2	主題3
1~2月	櫻花季		
3月下旬~5月初	桂竹筍季		
3月下旬~5月中	賞螢季	野菜認識 烹調	自然農法 體驗
6~9月	溯溪季		
10~12月	甜柿季		

產品服務區			
時 程	產 品	價 格	備 註
一年四季	自然農法蔬菜	一份250元	每一份含5~6種蔬菜
	小米醃豬肉	一組400元	一組兩片，共600g
	泰雅糕	一包120元	共10顆
	手工餅乾-小米棒	一罐60元	淨重約70g
	手工餅乾-刺蔥餅乾	一包80元	每包約9~10片
	編織手環	150~200元	視織法而定(平織、菱形織)
	環保筷袋	250~450元	視織法而定(電繡、手工)
	環保杯	300元	約300ml
	環保杯組	899元	環保杯+環保杯袋+環保筷
08~09月	樹豆月餅	400~450元	視組合內容而定
10~12月	富有甜柿	400~1200元	視重量而定



社團法人原住民深耕德瑪汶協會
Taiwan Indigenous Dmavun Development Association
土地是生命，深耕才發芽

DMAVUN
TRIBE
NEWS
第十期
中華民國104年5月
立案字號：
台內社字第0950168900

Puyan na alang' iyung Penux 大安溪部落共同廚房



推廣・交流・串聯

友善環境是無可迴避的潮流，更是協會未來其中一項發展目標，我們思考未來的發展不能背離對土地的關懷，從耕種中慢慢找回對人健康、對土地環境議題的關心與對食安問題的警惕，讓協會所堅持的互助分享價值，透過我們在部落的努力，可以更彰顯在我們所生活的每個角落。

本刊內容 /

- 實習×部落廚房=另一個看世界的角度
- 逐夢×快樂學習=大安溪畔快樂屋
- 感恩×不忘初心=努力好好生活著
- 推廣×友善環境=部落菜市場開市囉
- 自然無毒×友善土地=螢火蟲度假天堂

秘書長的話

秘書長／黃盈豪

好好的活著，一個簡單的想望卻又不簡單的實踐。十多年來一群人因為部落廚房一起好好的活著，越來越多的人越來越多的關係在其中，也越來越多彼此支撐的故事在發生著。不管是318一週年了，或是過去台灣社會經歷了食安風暴、缺水、選舉或空難的衝擊，抑或是世界上其他地方的紛紛擾擾，這一群人就像大安溪流水一樣靜靜的、不斷的、淺淺深深的一直的流著一直的好好的生活著。

部落廚房產業收入加上認養人們的支持，讓我們有穩定的資源可以把部落照顧的工作做好，廚房原本的送餐和課輔之外，深耕在去年將服務延伸到苗栗大安部落開始了快樂屋的方案，主要的工作者和方案發起人彭校長會在這一期部落報跟大家介紹「快樂屋」方案的點滴；部落工作的經驗傳承是很重要的，你可以在「紅孩兒」這篇看到去年讓我們又疼愛又以他們為榮的深耕社工實習生和工讀生的心得，一起期待他們的長大與發光發熱；一直支撐著我們的認養人和好朋友們，大家歡聚在花博風味館的年終感恩活動裡，素鳳也對這個每年重要的認養人活動做了記錄「好家在一起」；過去這一年不只我們要好好活著，也邀請大家一起透過青青菜菜訂購我們的部落自然農法蔬菜一起好好活著，這期部落報建治跟大家談為什麼我們堅持友善環境蔬菜耕種的理念、月嬌也寫出了理菜的甘苦談，邀請大家一起享用。

不管是產業的推動、部落照顧方案的再深入、自然農法蔬菜的推廣，這一群人認真地好好的活著，祝福也邀請各位好朋友、各位認養人一起好好的活著。

■ 深耕部落報 ■

立案字號：

台內社字第0950168900

總編輯：林素鳳

編輯群：林建治、黃盈豪、蘇文仙、

穆佩玉、張瑞芳

攝影 / 美編協力：張月嬌、藍新旭、

彭鈺珺、田婷丰

網站：

<http://www.daanriver.org.tw>

電子商務：

<http://smarket.doubleservice.com/daanriver/>

Facebook 粉絲頁：

<http://www.facebook.com/daanriver>歡迎免費索取，支持我們的
部落工作。

德瑪汶紅孩兒

實習 × 部落廚房 = 另一個看世界的角度

東華大學社工所 蘇奈 · 庫穗

三個月，結束了一趟奇妙的旅程、工作、生活。

飛越一座山從花蓮、台東來到台中大安溪流域，深耕德瑪汶協會第一次出現在我的世界裡是大學時修了一堂社區工作，課堂上播著部落廚房的紀錄片，訴說著部落廚房的起點，“部落廚房”深深烙印在我的海腦中，在我的學業、職場上那是另一個看世界的角度。

剛開始的情緒是緊張、忐忑、興奮，到中期開始一個人要負責工作內容的不安、尋求協助，到最後捨不得離開，在這過程中我有學習（與夥伴一起工作、學會尋求協助）看見（彼此互相協助、角色不是只有一個），當然也看見機構內的困難，但最常聽到大家說：『我們以前也不知道自己會走到現在，所以現在的新困難我們也是要走過。』

長榮大學社工系 高岩淵



選擇在深耕德瑪汶實習的原因，一是本身想做原住民社工，二是剛好與我的族群一樣。

我從零開始了解到一個機構是怎麼與部落成長，最後成為部落一份子的過程，這讓我思考部落的發展能有怎樣的方向。在實習其中最讓我沈思的是我對自己的發現，了解自己才能幫助到別人。

逐夢 築夢在快樂學習中～大安溪畔快樂屋一年點滴

逐夢 × 快樂學習 = 大安溪畔快樂屋

雅優子 督耀

在大安溪畔的大安部落設立快樂屋是個偶然的機會。2013年2月自達觀國小退休後，和建治、盈豪談起，能否在大安部落成立一個學生課輔服務，經數次討論後，德瑪汶協會本著為大安溪沿線的住民服務而全力支持；特地邀請大安部落各組織一同參與重要時刻，當天象鼻國小葉玲校長、兩位主任及全校同仁和努呼路瑪教會長老也共同出席，快樂屋於2014年3月20日正式展開。

快樂屋屆滿周年，非常樂意分享大安溪畔快樂屋一年來的點點滴滴……

【快樂屋的宗旨：快樂學習，建立自信】

永遠忘不了第一次上課時，Binay告訴我：「我就是不會嘛！」那種拒絕學習的眼神和完全沒有信心的憤怒讓我心痛，卻也必須找到解決之道，於是和羅賓、小白一起想出對策並時時鼓舞，終於這學期她的全科達到90分，真令人雀躍。

【雕琢品格、翻轉生命】

快樂屋的孩子剛來時不免會帶著平日生活的口頭禪，話語中充滿負面和攻擊，我們透過品格故事、偉人傳記，



尤其畫出族譜讓孩子們知道，彼此是第二或第三代的兄弟姊妹。記得2014年10月，快樂屋的男、女生之間爆出挑釁的言語

，傾聽事件發生的始末後，讓他們自己決定：彼此道歉、相互饒恕或請家長出面調解，結果他們選擇前者，且當有同學不經意說出惡言時，其他同學會制止，顯然他們已經牢記「不可胡說八道」並學會尊重異性。

【圓夢計畫、非書不可】

當孩子做完作業，拿著自己喜歡的讀物，靜靜沉浸書香中時，是在快樂屋裡最快樂的時光。2014年12月20日孩子們到台中林新醫院參加卿雲基金會主辦的「圓夢計畫、非書不可」朗讀比賽活動，巴丁雖然邊朗讀邊流鼻涕，卻勇奪朗讀第三名，這無疑是這一年帶給快樂屋最有意義的聖誕禮物。

感謝德瑪汶協會長期挹注人力、物力，也感謝象鼻國小團隊盡心配合並支援，尤其要衷心感恩來自四方朋友的捐助，因為有您們默默付出，偏鄉孩子圓夢，指日可待。

長榮大學健康心理系 吳蕙茹

在我還沒到部落廚房工讀時，其實對部落廚房還是有點陌生，簡單來說直覺就是煮菜的地方。但很開心，感謝迪等告訴我這個工讀的機會，讓我可以到部落廚房工讀，離家也很近，兩個月下來，真的學習到很多，讓我更認識自己的部落並且更知道整個部落廚房內所有的運作；而且有別以往特別的經驗就是在自己最熟悉的部落工作，一般的工作都會去找外面的7-11、餐廳、學校工讀等等。但這次的工讀讓我覺得很特別，ma ma 雅大們都很熱情活潑，所有的工作夥伴們也都很互相幫忙互相照顧，在部落廚房大家就像一家人。

兩個月時間過的超快，結束的時候真的很感傷，說真的到現在還是會想念那兩個月美好的回憶，希望部落廚房會越來越好，也要讓更多人知道這個充滿溫馨美麗的地方—達觀部落共同廚房——德瑪汶協會。

長榮大學原住民專班 張晉誠

因著台中市政府社會局的工讀方案，讓我有機會回到部落工讀，這個機會對我來說真的是不同經歷，特別是跟一群熟悉的長輩一起工作。

今年的暑假工讀很充實，協助行政工作外，跟著大家包便當，也一起分送便當，看到老人家微笑的說謝謝心裡真的有種溫暖及踏實感，不時的常陪著蕙茹理菜、包菜、配送菜，才知道協會幫助小農的蔬菜，找到不同的通路。令我印象深刻的是，出去外面擺攤，第一次的經驗，要如何與顧客溝通和推銷自己的產品，又在人來人往的百貨公司，學會了不害羞大聲喊叫；送蔬菜給訂戶，若有小抱怨

東海大學社工系 彭鈺珺

從一開始住進這個部落、進入廚房、送餐、寫方案、設計和帶領活動，其實都是生活。

在德瑪汶實習，跟其他機構不一樣的地方就在於，並不是下班之後就離開機構，然後就彼此沒干係，而是時時刻刻都在跟部落的人相處、建立關係，每天都在「生活」，而非單純地為了學分而做實習。甚至也最這樣的關聯，讓我們組出了一個實習生加工讀生的「德瑪汶紅孩兒」！從每天三不五時的小聚會、偶爾逛夜市、河邊玩水……到最後工讀生發表的表演，讓我又重回到小孩子時光。在這裡，實習不只是實習，德瑪汶是我的家，工作站和廚房的每一個叔叔阿姨和督導們都是我的家人，而紅孩兒，是我這輩子最珍貴、最難得的朋友。和不同的人相聚相識的每一天、每一個時刻都是幸福快樂的。

長輩也教我們虛心接受，真的是很棒的經驗。



兩個月的暑期工讀說長不長說短不短，難能可貴的是在這兩個月裡學到了比其他人還更不同的工作經驗，在這裡學到了愛和共享，現實的社會裡頭沒辦法真實的去感受到，很珍惜這次工讀的機會，讓我們回到自己部落盡份心力，用自己的身分去看這社會不起眼的角落，才發現自己是多麼的強大，在別人眼中我們可能就是那些一群需要被關心的人，這次的工讀機會想證明給大家看，我們也可以是那群辛勤的蜜蜂。

好家在一起 感恩活動

感恩 × 不忘初衷 = 努力好好生活著

行政組長／林素鳳



這十多年來，有一群人在大安溪部落共同廚房一起努力地好好地生活著，有人是部落當地的婦女、有組織工作者、有社工實習生、有一直默默支持的外地友人，十多年來一群人很認真地互相學習一起前進，這是大安溪部落工作站。

常常回顧過去是讓我們不忘初衷，更要記得十幾年來一路支持我們的朋友(認養人、政府、民間機構、產品訂戶等)，舉辦了一兩次來到部落看看我們的回娘家活動，因人數極少知道了活動時間及距離的限制，但感謝的心不變，方式是將感恩活動地點移動至台北辦理，真的參與的朋友變多，讓廚房媽媽每年再準備的蔬菜、水果、雞尾酒、小米醃豬肉更為豐盛及多樣，現場透過我們的歌聲、編織袋禮物來表達感謝，更感動參與朋友給予的鼓勵，讓我們很珍惜這份情誼。

我們一直相信，要成就一件事，不只是我們在部落的堅持，更是在外的大家給予付出，謝謝幸福女人團強大的人氣、明容大哥、玲娟的攜家帶眷、騰芳及淑文/翠娟帶朋友同事來認識我們、文欽大哥家人驚喜的出現、雙重身分是認養人又是同事的雅玲/玉桂、有點低調的澤明大哥及思偉、10幾年一直在我們身邊的理監事秀玲、玉如、書玄、實習生亭均……活動的辦理是獻上謝意，更多是想看看大家。

